



## 主な商品メニュー 5種類

チンするだけ！すぐ食べられるお惣菜メニュー

揚げるだけ、焼くだけ、炒めるだけ！かんたんクッキング

食卓の逸品メニュー パンや洋菓子等

日替り弁当メニュー

ごはんの友

### メニューの一例 6月号

#### 日替り弁当

- ・「真あじとカリカリ梅のごはん」 590円

真あじのほぐし身に、海苔と梅干で旨みを引き立てたごはんをはじめ、ジューシーな若鶏の照焼きや特製だしで丁寧に仕上げた野菜の煮物を詰め込んだお弁当です。 584kcal



#### お惣菜

- ・「ハンバーグトマトソース 彩り野菜添え」 460円

ハンバーグをトマトの酸味と旨みが生きるソースで夏らしく味付けしました。ブロッコリー、かぼちゃ、赤ピーマンなどの野菜もしっかり取れます。 390kcal



#### かんたんクッキング

- ・「真あじのさっぱりおろしポン酢がけ」 530円

九州唐津港で水揚げした真あじの開きをこんがり焼き、薬味をのせてポン酢でさっぱりと仕上げました。水菜・大根・にんじんの千切り野菜を添えてバランスよくお召し上がり頂けます。 390kcal



## 登録・注文・受取り・支払い方法

### 【ご登録】

最寄のセブン-イレブンの**お店、電話、FAX、インターネットからの会員登録**の手続きをお願いします。約1週間でカードとカタログをお届けしますので、それからのご注文となります。

### 【ご注文】 以下の4つの方法からご注文いただけます。

店舗	24時間受付	ご利用者カードと注文票をお持ち下さい。
電話	午前7時～午後8時 (年中無休)	サービスセンター 0120-736-014
FAX	24時間受付	サービスセンター 0120-736-080
インターネット	24時間受付	<a href="http://www.7meal.com">http://www.7meal.com</a>

注文締め切り時間は原則前日午前11時。『おまかせ6日間メニュー』は前週土曜日午前11時

【お受取り】 店舗での受取りか、ご自宅・お勤め先への宅配を選べます。

店舗で受取り	【昼便】午前 11 時半頃から	【夕便】午後 5 時半頃から
宅配	【昼便】 正午までにお届けします。	【夕便】 午後 7 時までにお届けします。
	宅配の場合は、1 回のお届けにつき合計 1,000 円(税込)以上のご注文から承ります。 1 回のお届けにつき 200 円(税込)の宅配料を頂きます。	

【お支払い】 受取方法によって、お支払い方法が変わります。

店舗で受取り	商品と引き換えに代金をお支払い下さい。
宅配	専用振込依頼票もしくは、金融機関口座振替による 1 ヶ月分まとめてのお支払いになります。

## セブン・ミールサービスについて

### 1. 会社概要

株式会社セブン・ミールサービス

代表者 代表取締役社長 伊藤勝広

設立 2000 年 8 月 7 日(同年 9 月 4 日営業開始)

資本金 3 億円

(セブン-イレブン・ジャパン 90%、三井物産 5%、日本電気 5%)

事業内容 セブン-イレブンのお食事配達サービスの企画・運営等

サービスエリア店舗数 約 11,730 店 7/1 からの新エリア拡大後

### 2. サービスエリアの拡がり

2000 年 9 月 埼玉県川口市・浦和市にてサービス開始

2000 年 11 月 東京都 一部地区にてサービス開始

2001 年 2 月 神奈川県 一部地区にてサービス開始

2001 年 5 月 千葉県 一部地区にてサービス開始

2005 年 2 月 栃木県・茨城県・群馬県にてサービス開始

2005 年 9 月 長野県・山梨県・新潟県にてサービス開始

2006 年 4 月 静岡県・愛知県・岐阜県にてサービス開始

2006 年 6 月 北海道(一部地区)東北・三重県にてサービス開始

2006 年 8 月 山形県・関西・中国・九州にてサービス開始

セブン・ミールサービス「お問い合わせ専用ダイヤル」

フリーダイヤル 0120-736-414 (年中無休 午前 7 時～午後 8 時)

セブン・ミールサービスのインターネットサイト URL

<http://www.7meal.com>

以 上