

所沢市と連携した健康測定イベント！ 「測って健康！測定会」を開催

そごう・西武

2016/11/23

7 SEIYUN&アイ HLDGS.

CSRアクション

西武所沢店では「高齢者の活躍支援」の一環として、10月20日に所沢市主催の健康測定会を開催しました。

当日は所沢市保健センターから保健師およびスタッフの方約30名が来店し、血圧、血管年齢、体組織測定、個別相談、健康ミニ講座を実施。開店と同時に多くのお客様にご来場いただき、参加されたお客様からは「百貨店のような場所でこのようなイベントをしてもらえると助かる。」とのお声もいただきました。

また、イベントと連動し、会場では食品売場で販売している「デパ地下 de バランス惣菜」のご紹介をはじめ、1階正面特設会場では地元生産者の野菜を販売し、多くのお客様で賑わいました。

今後も定期的にこのようなイベントを開催し、地域の方に向けた情報発信に努めてまいります。



西武所沢店
販売促進担当 森下 知佳子

“血管年齢測定会”順番待ちの列



結果診断コーナーは真剣そのもの！



所沢市長も来店！



地元野菜直売コーナー



「デパ地下 de バランス惣菜」のポスターも
お客様の注目度“高”

惣菜づくりの大好物！
デパ地下 de バランス惣菜
「惣菜+地産野菜一皿いいき 簡易惣菜」
「お弁当+α = 栄養バランス」
をテーマに、健康づくりに役立つ惣菜をご紹介します！

「惣菜+地産野菜一皿いいき 簡易惣菜」提案レシピ

カキフライ + 高知えのき鶏入りきんぴらサラダ カキは各種ビタミンが多く、食物繊維質の豊富な野菜の組み合わせがおすすめです。 【献立】 惣菜 高知えのき鶏入りきんぴらサラダ 248円 【献立】 惣菜 カキフライ 348円	
ポテトロック + 蒸し鶏とパクチーのやみつきサラダ パクチーにはさまざまな栄養素が含まれているので、健康的な効果があります。しおが辛みでほかの食材と一緒にとるのもおすすめです。 【献立】 惣菜 ポテトロック 248円 【献立】 惣菜 蒸し鶏とパクチーのやみつきサラダ 141円	
野菜天ぷら + 黒豆陶とひじきのサラダ ひじきは女性に不足しがちな栄養素を含みます。また、豆腐も同様の働きをする成分が豊富に含まれています。 【献立】 惣菜 野菜天ぷら 248円 【献立】 惣菜 黒豆陶とひじきのサラダ 248円	
うなぎのかば焼き + ほうろんごまあえ うなぎはたんぱくが豊富、ごはんを効果よくエネルギーに変えてくれます。ごまあえのアーモンドを加えることをおすすめします。 【献立】 惣菜 うなぎのかば焼き 248円 【献立】 惣菜 ほうろんごまあえ 162円	
焼き鳥レバー + 干し野菜とれんこん 干し野菜はビタミンが多く含まれており、この旨味の組み合わせがおすすめです。レバーは噛みかかして下さい。 【献立】 惣菜 焼き鳥レバー 162円 【献立】 惣菜 干し野菜とれんこん 454円	